**Правила поведінки на транспорті, автошляхах та залізниці**

*Правила поведінки на транспорті, автошляхах та залізниці.*

· під час  аварії треба зберігати спокій, щоб реально оцінити небезпеку і приймати правильні рішення. Якщо прийняти правильне положення, можна втриматися на місці й уникнути зіткнення з предметами;

· не слід намагатися вистрибнути з автобуса на ходу тому, що шансів уціліти всередині у десять разів більше;

· у салоні треба стояти боком, щоб неминучі зіткнення припали на правий чи лівий бік тулуба.

*Як приймати небезпечне правильне положення під час аварії.*

· це положення найкраще приймати при лобовому зіткненні: нагнути голову до колін, обхопити її руками, упертися ліктями у переднє сидіння;

· це положення є найбезпечнішим при боковому зіткненні. Підборіддя притиснути до грудей, ногами упертися в підлогу, а руками триматися за переднє сидіння;

· при задньому ударі треба встигнути зісковзнути вниз, упершись головою в спинку сидіння.

*Що робити, якщо в салоні пожежа?*

· При виникненні пожежі на автотранспорті слід уникнути паніки і негайно якомога швидше покинути його салон, адже кожної миті може спалахнути або вибухнути паливо. Тому діяти слід дуже швидко, адже автобус згорає повністю за 5 – 7 хвилин.

· коли відчувається запах диму у салоні, слід негайно сповістити водія;

· якщо в транспортному засобі виникла пожежа, постарайтеся якнайшвидше вибратись із салону;

· покинути салон можна, скориставшись дверима, аварійними виходами, або через розбите вікно;

· для надання першої медичної допомоги потерпілим слід скористатися медичною аптечкою.

*Правила переходу дороги:*

· якщо дорога обладнана пішохідним переходом потрібно скористатися ним;

· якщо пішохідного переходу немає, переходити дорогу слід на перехресті;

· переходити дорогу в необладнаному місці можна лише в крайньому випадку і тільки під кутом 90 градусів до дороги;

·для переходу слід обрати місце, де добре проглядається в обидва боки на 150-200 м;

·перш ніж почати перехід потрібно подивитися ліворуч і переконатися, що автомобілі на всіх смугах на безпечній відстані;

·потрібно подивитися праворуч і переконатися, що автомобілі на всіх смугах на безпечній відстані.

*Правила поведінки на залізничному транспорті.*

· не панікувати;

· відчувши запах диму, змочіть водою рушник або одяг і зав’яжіть ними ніс та рот;

·попередьте про небезпеку пасажирів в сусідніх купе. Це можна зробити, не виходячи в  коридор. Сильними стуками в стіни;

·постарайтесь повідомити про НС провідника. При відсутності провідника на місці і наявних ознак загоряння, зірвіть стоп-кран;

·у випадку пожежі не намагайтесь зразу вибратись через двері вагона: швидше всього, вони будуть закриті, і, до того ж, більшість людей направляться до дверей, що незаперечно  створить затор;

· якщо ви все ж пробираєтесь до виходу в умовах пожежі, робіть це на четвереньках, оскільки на підлозі згущується менше диму. Пам’ятайте, що найбільшу небезпеку становить дим, а не вогонь;

· постарайтесь відкрити вікно або розбити віконне скло яким-небудь предметом (підручними предметами). Не намагайтесь розбити скло рукою - воно дуже міцне для цього, ви тільки нанесете собі травму. Якщо ви не змогли відкрити або розбити вікно в купе, подивіться в сусіднє

- можливо, ваші сусіди змогли це зробити або у них є  важкі предмети, придатні  для цього;

·вибираючись з вагона, зміряйте висоту стрибка. Якщо відстань до землі невелика, спочатку спустіть вниз дітей, хворих і пристарілих. Якщо висота достатньо велика, стрибайте першими і приймайте на руки решту. Зрозуміло, це відноситься до випадків, коли потяг вже зупинився.